

## **JAARVERSLAG VOLLEYBALVERENIGING BREVOLK 2015-2016**

### **VOORWOORD**

2015-2016 een prachtig en goed volleybaljaar! Waar het afgelopen jaar steeds meer binding is ontstaan tussen de verschillende teams, er nieuwe leden binnen het bestuur van Brevolk zijn toegetreden en we een nieuwe scheidsrechter mogen verwelkomen! Tevens zijn er op financieel vlak goede stappen zijn gemaakt om reserves op te bouwen voor de toekomst. Zoals een goede start met het helpen op de Zwarte Cross en de Toet'n actie, waarin de saamhorigheid binnen de vereniging duidelijk voelbaar was. Ook binnen de vereniging gaan dit seizoen een aantal dames starten met de CMV trainers cursus, al met al mooie ontwikkelingen voor Brevolk.

Begin maart 2016 telt Brevolk 92 leden, 5 minder dan het voorgaande jaar.

Waarvan 35 jeugdleden en 57 senioren leden. Overige leden zijn trainers/coaches en scheidsrechters.

### **JEUGDVOLLEYBAL**

#### **COOL MOVES VOLLEYBAL**

Afgelopen september zijn we begonnen met 3 kinderen, in oktober werd een vierde en vijfde kind lid en hierdoor hebben we nu weer een team!

En het loopt momenteel erg goed. We zijn in december kampioen geworden in niveau 2 en zijn in januari in niveau 3 begonnen. Het wordt steeds een beetje moeilijker! De toernooien vinden de kinderen altijd heel erg leuk. Het is altijd erg gezellig en ze doen ontzettend hun best. Winnen is leuk maar niet het belangrijkste! Plezier staat voorop! De ouders zijn ook erg enthousiast en betrokken bij het CMV team. Op 7 maart werden er vanuit Brevolk gastlessen gegeven op het Bastion. Wij hopen dat er zich dan nog meer enthousiaste kinderen zullen voegen bij het CMV-team, zodat we in de toekomst misschien wel twee teams kunnen maken.

#### **NIVEAU 4/5**

In niveau 5 zitten acht sportieve en gezellige dames. Begin dit jaar was dit team nog niveau 4. De dames begonnen het jaar goed. Ze wonnen bijna alles en het samenspel van de dames ging steeds beter. Doordat alles zo goed ging was het een erg leuke verrassing dat ze aan het einde van niveau 4 kampioen werden! Met een mooie beker op zak begonnen de dames in een nieuw niveau, niveau 5. Het was even wennen omdat de bal niet meer gevangen mocht worden en alles dus gespeeld moest worden. Het werd en wordt steeds meer echt volleybal! Doordat de dames erg goed hun best doen met de trainingen gaat het tijdens de wedstrijdes steeds beter. Door het fanatisme van de dames halen we de puntjes binnen!

#### **JC 1**

Afgelopen seizoen heeft de JC1 een flink proces doorlopen. De eerste helft van het seizoen kwamen er vier nieuwe kinderen bij uit de CMV, het niveau verschil zorgde voor kleine irritaties bij sommige kinderen. Deze eerste helft moest er nog flink aan elkaar gewend worden. Er werden veel wedstrijden verloren en dit droeg dan ook niet bij aan het plezier in het spel. Uiteindelijk is de JC1 op plek 9 van de 11 geëindigd in de competitie. De tweede helft van het seizoen is de JC1 ingedeeld in een andere competitie, met als gevolg dat ze een stuk verder moeten reizen, maar wel meer gelijkwaardige wedstrijden spelen. Het begin verliep nog wat stroef en er werd niet altijd even aardig tegen elkaar gedaan. Waarschijnlijk door de negatieve sleur van de vorige helft. Door aandacht te besteden aan teambuilding, is dit aanzienlijk minder geworden. Ook is er een teamcontract opgesteld en is deze door iedereen ondertekend en nu gaat het stukken beter. Doordat de wedstrijden weer leuke en eerlijke uitdagingen zijn is het plezier weer helemaal terug. De JC1 staat nu zelfs eerste!

## **B-JEUGD**

Het nieuwe seizoen werd begin september gestart met 2 nieuwe meiden die waren overgekomen vanuit de C. Daphne en Sam waren al snel onderdeel van het team en draaiden zonder al te veel problemen op de trainingen en in de wedstrijden mee. De eerste helft van het seizoen werd gespeeld in een competitie van slechts 5 teams. Hierdoor was het aantal wedstrijden erg laag en was het moeilijk om aan het nieuwe systeem en de nieuwe teamsamenstelling te wennen. De eerste competitiehelft zijn we op 6 punten van de nummer 1 geëindigd maar wel op een teleurstellende 4e plek.

Aan het eind van de eerste seizoenshelft zijn we heel bewust gaan trainen op het spelen en winnen van rally's. Dit en het meetraineren van een aantal meiden bij Dames 1 heeft een positief effect gehad op ons spel en er wordt door hard werken steeds meer gewonnen. Hoogtepunt van de 2e seizoenshelft was de thuiswedstrijd tegen VCV die knap met 3-1 gewonnen werd! In de eerste helft van het seizoen werd van VCV nog 2x ruim verloren, een mooi voorbeeld van de uitstekende groei dus. We staan op dit moment knap 1e in de competitie en hopen dit jaar eindelijk een mooi kampioensfeestje te kunnen bouwen.

## **SENIOREN**

### **DAMES 1**

Voor Dames 1 was het doel voorafgaand aan het huidige seizoen duidelijk: promotie naar de 2de klasse, uiteraard het liefst via een kampioenschap. De eindsprint vorig seizoen (de 7 laatste wedstrijden werd maar 1 setje weggegeven) bleek net niet genoeg voor een plaats bij de eerste 2, wel gaf de positieve ontwikkeling vertrouwen naar dit seizoen toe. Daarbij werd het team versterkt met twee talenten uit de jeugd (Ellen en Irene) en de comeback van Marlies!

De eerste helft was zoals gebruikelijk weer even zoeken naar de juiste samenstelling, het juiste systeem en het leren vertrouwen van elkaar in het pakken van ballen en nakomen van de gemaakte afspraken. De wedstrijden in deze fase werden allemaal gewonnen, maar het was nog wel echt knokken voor de punten. Tegen het eind van de eerste helft begon het te draaien met als hoogtepunt de thuiswedstrijd tegen titelconcurrent en nr. 2 Halle. Er werd vol overtuiging gespeeld, er werden rake klappen uitgedeeld en het spelplezier straalde er vanaf met als gevolg een dikke 4-0 overwinning en een tegenstander die de kampioensaspiraties meteen in de ijskast zette.

Op de trainingen werd ondertussen hard gewerkt aan het bijschaven van technieken en het systeem waardoor de dames hun wedstrijden steeds makkelijker begonnen te winnen. Op het moment van schrijven staan de dames na 23! overwinningen op rij (waarin maar 6 setjes verloren gingen) op de 1e plaats met een voorsprong van 15 punten. De sfeer zit er lekker in en langzaam beginnen de dames zich te realiseren dat ze in dit feestseizoen toch echt kampioen aan het worden zijn. Zaterdag 2 april hopen de dames de Brevolk publieksdag op te vrolijken met het binnen halen van het kampioenschap!

### **DAMES 2**

Het seizoen begon een beetje rommelig, er was geen trainer voor dames 2 en 3. Hierdoor was het iedere keer maar de vraag met hoeveel mensen ze zouden zijn, dit was niet bevorderlijk voor het teamgevoel. Gelukkig werd er een trainer gevonden die bereid is deze dames wekelijks van een training te voorzien, waar ze erg blij mee zijn. Begin dit seizoen zijn de 15 dames van dames 2 opgesplitst in een dames 2 en een dames 3 team. Op deze manier raken ze meer op elkaar ingespeeld, spelen ze meer en is de motivatie om te komen trainen ook groter. Dit is het afgelopen seizoen prima verlopen en de dames hebben zich er mee gered. Momenteel is het vooruitzicht niet heel rooskleurig, dames 2 verwacht volgend seizoen nog maar met zeven speelsters te zijn.

Dit omdat twee dames hebben besloten te stoppen vanwege blessures en drukte met werk, dit is erg jammer voor het team. Dames 2 en 3 weer samenvoegen lijkt dames 2 geen goed idee, dan zijn we weer met teveel spelers en zal de vereniging uiteindelijk leden gaan verliezen. Momenteel staat dames 2 vierde van de elf in de competitie, waar ze toch best wel een beetje trots op zijn.

### **DAMES 3**

Dames3 bestaat dit jaar uit een team van 9 dames; Marloes O, Martine, Maryse, Joske, Sarah, Linda, Rianne, Marloes S en Emma. Het team komt uit in de vierde klasse G. Deze competitie is dit jaar anders opgebouwd dan andere jaren. Want in plaats van een indeling van 12 teams, bestaat deze competitie uit slechts 8 teams. De teams spelen hierbij drie maal tegen elkaar, in plaats van de gebruikelijk twee keer.

Om iedereen hierop voor te bereiden, werd in het begin van het seizoen trainer Kasper Hogenelst aangesteld als trainer. En dit klikte direct. De trainingsopkomst is over het algemeen hoog en op de woensdagavond wordt er fanatiek getraind op zowel techniek als conditie. En mede doordat de meeste dames al meerdere jaren met elkaar spelen (of hebben gespeeld), duurde het niet lang voordat het team goed op elkaar was ingespeeld.

Dit blijkt dan ook uit de resultaten. Van alle gespeelde wedstrijden werd er tot op heden slechts één wedstrijd niet gewonnen. Alleen tegen koploper VCV werd wel (nipt) verloren.

Momenteel staat D3 op de tweede plaats op de ranglijst. En waarschijnlijk blijft het hier ook staan, aangezien het praktisch niet/nauwelijks mogelijk is om de koploper in te halen. Dames 3 heeft op haar plaats dan weer een dermate voorsprong op de nummer drie, dat dit team ons niet meer kan passeren. Na jarenlang in de middenmoot te hebben gespeeld, voelt dit als het maximale haalbare met het team. Kortom; D3 is bezig met een van haar beste seizoenen ooit en voelt zich daarom erg thuis op de tweede plek!

### **HEREN 1**

Na vorig seizoen te zijn begonnen met een trainer (Kaspar) zijn de heren goed vooruit gegaan. Vorig seizoen eindigden we in de middenmoot en de heren zijn dit seizoen zeer goed aan het seizoen begonnen. Met hetzelfde team en dezelfde trainer/coach als vorig seizoen begonnen we aan het seizoen. Helaas raakte Bas al gelijk geblesseerd aan zijn schouder. Hij lag er dus een tijdje uit. De eerste 8 wedstrijden werden boven verwachting alle 8 met 4-0 gewonnen. Er werd stiekem zelfs al gedacht aan een kampioenschap. Maar toen kwam de uitwedstrijd tegen medekoploper VCV en bleek dat zij toch nog iets beter waren. (4-0 verlies) Dat was even een domper maar daarna werd het goede spel weer opgepakt en werden de wedstrijden weer gewonnen. Al ging het allemaal niet meer zo makkelijk en werden er ook puntjes verspeeld. Brevolk staat wel stevig 2e en de doelstelling is deze plek te consolideren en zo promotie naar de eerste klasse af te dwingen. Brevolk H1 is weer helemaal compleet, Bas doet al een hele tijd weer mee en Sander is ook net terug van een enkelblessure. Nu kunnen we er weer volop tegenaan, om de laatste wedstrijden van het seizoen goed af te sluiten en de strijd om het kampioenschap misschien nog spannend te maken.

### **RECREANTEN**

We kennen 2 recreanten groepen, te weten op de maandagavond en op de vrijdagavond.

Een aantal spelen zowel op de vrijdag als ook op de maandagavond en hierdoor hebben we in totaal ongeveer 20 recreanten. Helaas hebben we te maken met veel blessures. Burkhard, Rob, Xander en Irma waren/zijn langdurig uitgeschakeld, gelukkig zijn Rob en Burkhard en Xander weer van de partij, maar nu zitten Luuk en Gert Jan in de lappenmand.

Op de vrijdagavond is het vaak erg gezellig, vooral bij binnenkomst in de zaal, eerst met elkaar een praatje maken en als dan iedereen binnen, wordt er veelal meteen begonnen met het spelen van een partijtje, zonder te trainen of vooraf onderling samenspel. Je kunt goed merken dat deze club spelers elkaar al erg goed kent, zeker nu er ook 2 jeugdleden (jongens) mee doen op de vrijdagavond. Deze leden passen zich ook zeer snel aan. Fanatisme dat blijft bij de recreanten en dat is heel plezierig om te zien.

De maandagavond groep had het eventjes lastig, zeker omdat er een aantal blessures waren en er ook een aantal stopten en zich bedankten als lid i.v.m. studie en ook leeftijd. Daar kwam ook nog bij

dat onze trainer Burkhard geopereerd moest worden aan zijn schouder en hij niet zeker wist of hij later überhaupt weer kon gaan volleyballen. Het herstel zou sowieso ruim 1 jaar duren en dan maar hopen dat hij weer trainingen mocht gaan geven en afwachten of hij zelf weer mee mocht doen. Gelukkig ging het herstel vrij goed en was hij na de bouwvak weer terug om alleen training te geven en dat waardeerden wij zeer.

Op de maandagavond doen wij ook altijd rek- en strek oefeningen en die tijdens de afwezigheid van Burkhard zeer goed overgenomen door Irma (in het begin Ria) en dat vonden wij heel geweldig dat ze dat deden.

De trainingen lieten wel te wensen over, want als je geen trainer hebt is het lastig om iemand hiervoor te vinden. Samenspel en inslaan deden we meestal wel en dat was ook niet verkeerd. Helaas ging het in de competitie niet zo best want we zijn helaas gedegradeerd naar de C-poule sinds dat Burkhard niet meer mee doet, maar dat kan absoluut niet de oorzaak zijn, maar hier zijn we nog naar op zoek... hoe zijn wij zomaar in de C-poule terecht gekomen???!!!

Gelukkig gaat het met de dames een stuk beter. Ze spelen nu in de A-poule en hebben zich 23 februari weten te handhaven in de A-Poule door zomaar eventjes 2e te worden. Een echt knappe prestatie. Het fanatisme is hierdoor weer gegroeid en iedereen is ook weer bloed fanatiek. Sinds januari 2016 mag Burkhard ook zelf weer mee trainen en dat gaat redelijk goed. Sinds half februari traint hij weer helemaal mee en het gaat uitermate goed.

Hopelijk dat het voor de recreanten zo blijft dan hebben ze de komende periode nog veel plezier en fanatieke maandag- en vrijdagavonden. Nieuwe recreanten kunnen we nog steeds gebruiken dus als jullie nog enthousiaste mensen weten die mee willen doen dan zijn zij altijd welkom. Zowel op de maandag als ook op de vrijdag.

## **CONCLUSIE**

Een prachtig jaar waar Heren 1 en Dames 3 bovenaan in de ranglijst meedoen. En waar Dames 1 zeer waarschijnlijk dit jaar een kampioenstitel in de wacht zal slepen.

Aandachtspunt voor het komende jaar blijft het werven van nieuwe leden, zodat het een gezonde vereniging zal blijven. Hiervoor zijn al nieuwe acties op touw gezet, zoals de verschillende volleybal clinics die aangeboden worden aan de leerlingen van 't Bastion te Bredevoort.

Tevens blijft het werven van nieuwe recreant leden een aandachtspunt, zoals in het verslag al te lezen was, weet je iemand, neem hem/haar mee voor een 1<sup>e</sup> kennismaking!